



● はるふートラベル / AI活用

スマホから“投げておく”だけ。 スキマ時間で作業が進む。

Claudeの**ディスパッチ**を使えば、昼休みや電車の乗り換えでも作業が進みます。
むずかしそう…でも、私にもできました。



はるふとらベル
Haruhu Travel



こんなこと、ありませんか？

仕事に家事に育児に... 気づけば「今日も何もできなかった」

やりたいことはあるのに、まとまった時間がとれない。

パソコンを開くころには、もうクタクタ。



でも、1日をよく見ると...

“まとまった時間”はなくても、**細切れの「スキマ時間」**はけっこうある。



昼休み

ごはんのあとの15分



乗り換え

電車を待つ数分



ひと息

コーヒーを待つ間



寝かしつけ後

ソファでのひと休み



Claudeの新しい使い方

ディスパッチ

(Dispatch)

スマホのアプリやブラウザから、
やってほしい作業を“投げておける”機能。
あとはClaudeが、あなたの代わりに進めてくれます。

Claude

ブログの下書きを作っ
ておいて

まかせてください。進め
ておきますね ✎

▲ 実際のスクショに差し替え可



“投げておく”と、こうなる



① 投げる

スマホで作業をお願いして、そのままポケットへ



② 別のことをする

移動・ごはん・休憩。待たなくてOK



③ 戻ると進んでる

開いたら、もうできあがっている



同じスキマ時間が、こう変わる

BEFORE

なんとなくSNSを見て終わる5分

- 「あとでやろう」が積み上がる
- まとまった時間を待ち続ける
- 結局、何も進まない

AFTER

作業を1つ“投げておける”5分

- スキマがそのまま前進の時間に
- まとまった時間はいらない
- 戻るところには一歩進んでいる



むずかしい設定はナシ

スマホでの使い方は3ステップ

1

アプリを開く

スマホのClaudeアプリ、またはブラウザからログイン。

2

お願いを書く

「～しておいて」と話しかけるように入力するだけ。

3

投げて、閉じる

あとはおまかせ。スマホをしまって、次のことへ。



こんなスキマで、こんな作業を



昼休みの15分

「午後の会議メモをきれいにまとめておいて」と投げる



電車の乗り換え

「ブログのタイトル案を10個出しておいて」と投げる

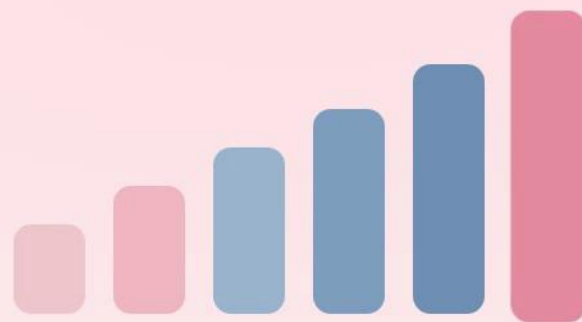


寝かしつけのあと

「今日のことを日記の下書きにしておいて」と投げる



はるふートラベル
Haruhu Travel



小さな一歩が、毎日つながる。

「今日は何もできなかった」がなくなる。

だから、**立ち止まらない。**



できることは、パソコンとほぼ同じ

スマホから、ここまで頼める



スライド・資料

プレゼン資料や企画書のたたき台まで



サイト・LP

お知らせページや簡単なサイトも



動画の素材づくり

構成案・台本・字幕のもとに



文章・記事

ブログや投稿の下書きづくり



かんたんアプリ

動くツールやミニWebアプリも



調べもの・企画

下調べからアイデア出しまで

スマホは「投げて待つ」向き。仕上げの確認はあと💡💡パソコンやブラウザでもOK



どちらもスマホから操作。ちがいは1つだけ

「コードタブ」と「Dispatch」

ちがうのは「どこにあるファイルをいじるか」だけです。

コードタブ

スマホアプリ内・クラウドの中で作る

スマホアプリ内のコードタブから、Anthropicが用意したクラウド上の安全な作業部屋で動きます。

「〇〇なWebアプリを作って」と言うと、その場でファイル一式を作り、実際に動く形まで組み立ててくれます。

Dispatch

自分のPCを動かす

スマホをリモコンにして、自宅やオフィスにある本物のPCのファイル进行操作します。

いつものパソコンの中の作業を、スキマ時間に進めておけます。

むずかしく考えなくてOK。「クラウドで作る」か「自分のPCを動かす」かの違いだけ。



きょうの3つのポイント

1 スマホから“**投げておく**”だけ。戻れば進んでいる

2 昼休み・乗り換えの**スキマ**が**作業時間**に変わる

3 積み重ねが途切れない。だから**立ち止まらない**



はるふートラベル
Haruhu Travel

まずは、スマホから ひとつ投げってみませんか？

くわしい手順は、はるふートラベルの「AI活用」にまとめて
います。

はるふートラベル / AI活用 をチェック →